

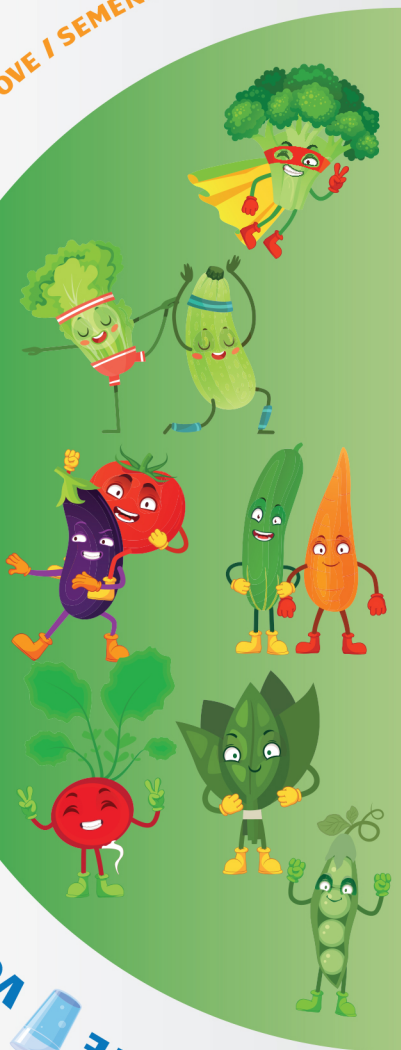
ZDRAVOKLOPAJMO

BUNDEVINO ULJE ORAŠASTE PLODOVE / SEMENKE

POVRĆE I SALATE

DODAJTE MASTLINOVO /

PIJTE VODU



MESO, RIBA, JAJA, SIR, MAHUNARKE

NE ZABORAVITE

DA POPIJETE MLEKO/JOGURT



ŽITARICE ILI TESTENINE, HLEB OD CELOG ZRNA ŽITARICE, KROMPIR

JEDITE VOĆE

